

**Аннотация к рабочей программе спортивной подготовки
по виду спорта «полиатлон»
Этап начальной подготовки**

Рабочая программа спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон» для начального этапа подготовки (далее – программа) разработана на основе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «полиатлон», разработчики программы: заместитель директора МБУДО СШ «Турист» Алябьева М.С., тренеры-преподаватели МБУДО СШ «Турист» Одноворцев А.А., Одноворцева Е.Г. утверждена приказом директора МБУДО СШ «Турист» от 30 августа 2024 года, приказ № 126.

Рабочая программа предназначена для групп начального этапа подготовки для учащихся 10-11 лет. Срок реализации программы 2 года.

Учебные занятия начинаются с 1 сентября, и рассчитаны на 52 учебных недели. 46 недель тренировочный процесс осуществляется в условиях учреждения, 6 недель в условиях самоподготовки.

Общий объем учебной нагрузки в год составляет до года 312 часов, свыше года 416 часов для реализации предметных областей в рамках проведения теоретических и практических занятий, тренировочных и спортивных мероприятий.

Основными **задачами** реализации программы является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта «полиатлон».

В рабочей программе определён объем учебной нагрузки и ее распределение, а также содержание форм, средств и методов организации учебно-тренировочных занятий.

Результатом реализации рабочей программы являются:

- изучить основы безопасного поведения при занятиях спортом;
- повысить уровень физической подготовленности;
- овладеть основами техники вида спорта «полиатлон»;
- изучить правила безопасности при занятиях видом спорта «полиатлон»;
- получить общие знания об антидопинговых правилах;
- соблюдать антидопинговые правила;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях, начиная со второго года;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд), необходимый для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап

(этап спортивной специализации).

На всех этапах подготовки обучающиеся должны знать:

- технику безопасности на занятиях;
- виды стартов при проведении соревнований по полиатлону;
- порядок регистрации спортсменов на старте;
- правила соревнований по полиатлону;
- правила вида спорта, требования нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных разрядов;
- порядок работы с «опоздавшими» участниками;
- при работе в составе службы финиша обучающиеся должны знать виды регистрации участников в момент пересечения линии финиша.

На этапе начальной подготовки обучающиеся должны освоить следующие навыки и умения:

- освоить начальные знания спортивной терминологии;
- выполнять контрольные нормативы;
- участвовать в соревнованиях;
- показать динамику прироста индивидуальных показателей физического развития и основных физических качеств;
- выполнять различные вспомогательные работы: обеспечение питьевой водой на старте, финише и на дистанции.

Рабочая программа имеет следующую структуру: титульный лист, пояснительную записку, учебный план, программный материал для учебно-тренировочных занятий на этапе начальной подготовки, методическую часть, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, план медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств, систему контроля и зачетные требования, календарно-тематическое планирование на учебный год, перечень информационного обеспечения.

Заместитель директора МБУДО СШ «Турист»  М.С. Алябьева