

Принято
на заседании
педагогического совета
МБУДО СШ «Турист»
г. Белгорода
протокол № 1
от «29» августа 2025 г.



Учебный план

**муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Турист» г. Белгорода
на 2025-2026 учебный год**

2025 г.

1. Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Турист» г. Белгорода (далее - МБУДО СШ «Турист») - учреждение дополнительного образования, учебный план, которого направлен на реализацию следующих целей:

- организация физкультурно-спортивной деятельности, привитие лучших традиций туристской деятельности среди детей и подростков;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса;

Учебный план направлен на достижение основных целей МБУДО СШ «Турист» – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Учебный план МБУДО СШ «Турист» на 2025-2026 учебный год обеспечивает реализацию основной образовательной программы, определяет распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных курсов по группам и годам обучения.

Нормативной основой разработки учебного плана являются документы:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации (ст.43);
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями);
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях

и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон РФ от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

А также нормативными документами регионального, муниципального и учрежденческого уровней.

Программы физкультурно-спортивной направленности:

- Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» (для групп спортивно-оздоровительного этапа) (1 год обучения).
- Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование» (для групп спортивно-оздоровительного этапа) (1 год обучения).

Задачи

и преимущественная направленность общеразвивающей программы

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;

- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового и здоровьесберегающего воспитания обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

- формирование общей культуры обучающихся;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

2. Режим работы

Учебные занятия в учреждении начинаются с 01 сентября 2025 года.

Продолжительность учебного года:

46 недель - для обучающихся занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам «Спортивное ориентирование», «Спортивный туризм» (для групп спортивно-оздоровительного этапа).

Начало и окончание занятий.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни с 08.00 ч. до 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ «Спортивное ориентирование», «Спортивный туризм» (для групп спортивно-оздоровительного этапа), рассчитывается в академических часах (равен 45 мин.) с учетом возрастных особенностей и года обучающихся:

– по дополнительным общеразвивающим программам – не более 2-х академических часов.

Продолжительность участия в соревнованиях обучающихся до 4 часов.

После 45 минут теоретических занятий перерыв между занятиями длительностью не менее 10 минут по дополнительным общеразвивающим программам.

3. Количество групп и часов физкультурно-спортивной направленности

Объём учебных часов в расчете для дополнительных общеразвивающих программ (для групп спортивно-оздоровительного этапа) - 46 учебных недель.

Для дополнительных общеразвивающих программ

Кол-во часов в неделю	4 ч
Количество часов в год	184

По общеразвивающей программе, количество групп и часов

Вид спорта	Количество групп/количество часов	
	Общеразвивающая программа	
	Кол-во групп	Кол-во часов
Спортивное ориентирование	10	40
Спортивный туризм	10	40
Итого	20	80

4. Учебный план (сетка часов)

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных программ, по физкультурно-спортивной направленности, создает условия для становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план по физкультурно-спортивной направленности складывается по общеразвивающей программе: 1 год обучения.

Сетка часов МБУДО СШ «Турист» на 2025-2026 учебный год

Физкультурно-спортивная направленность:

по дополнительной общеразвивающей программе «Спортивный туризм» (для групп спортивно-оздоровительного этапа)

Год обучения	1
Количество групп	10
Учебная нагрузка в неделю	4
Количество часов в неделю	40
Количество часов в год	184
Итого часов по объединению за год:	1840

по дополнительной общеразвивающей программе «Спортивное ориентирование» (для групп спортивно-оздоровительного этапа)

Год обучения	1
Количество групп	10
Учебная нагрузка в неделю	4
Количество часов в неделю	40
Количество часов в год	184
Итого часов по объединению за год:	1840

Всего по дополнительным общеразвивающим программам (для групп спортивно-оздоровительного этапа)

Вид спорта		Количество часов в неделю	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
Физкультурно-спортивная направленность					
Спортивное ориентирование	годы	40	1840	10	155
Спортивный туризм	годы	40	1840	10	200
Итого:		80	3680	20	355

Промежуточная аттестация

Сроки:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (для групп спортивно-оздоровительного этапа) - проводится в конце учебного года (июнь).

Форма проведения:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам (для групп спортивно-оздоровительного этапа) физкультурно-спортивной направленности – тестирование.

Сведения об используемом учебно-методическом обеспечении

№ п/п	Вид деятельности, наименование дисциплин	Программа				
		Вид	Автор	Название	Год издания	Срок реализации
		типовая, авторская, модифицированная, экспериментальная				
1. Физкультурно-спортивная направленность:						
1.1.	Спортивный туризм	авторская	Алябьева М.С., Вородов В.И., Ерыгина Н.Л., Беляев Е.В., Иванов В.А., Кудряшов А.И., Орлова М.А., Сидорович Д.В.	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивный туризм» (для групп спортивно-оздоровительного этапа)	2025	1 год
1.2.	Спортивное ориентирование	авторская	Шмайлова Е.А., Кулаева О.А., Дегтяренко А.В., Кривенченко Д.В., Новиков Л.Ю., Новикова Л.И.	Дополнительная общеразвивающая программа «Спортивное ориентирование» (для групп спортивно-оздоровительного этапа)	2025	1 год