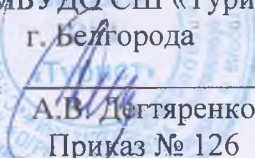
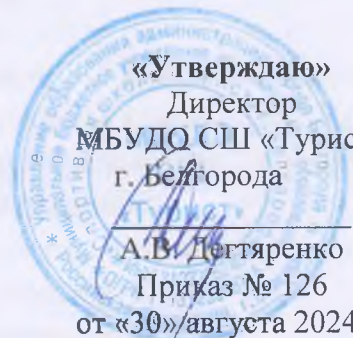


Принято
на заседании
педагогического совета
МБУДО СШ «Турист»
г. Белгорода
протокол № 1
от «30» августа 2024 г.

«Утверждаю»
Директор
МБУДО СШ «Турист»
г. Белгорода

А.В. Дегтяренко
Приказ № 126
от «30» августа 2024 г.



Учебный план
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа «Турист» г. Белгорода
на 2024-2025 учебный год

2024 г.

1. Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Турист» г. Белгорода (далее - МБУДО СШ «Турист») - учреждение дополнительного образования, учебный план, которого направлен на реализацию следующих целей:

- организация физкультурно-спортивной деятельности, привитие лучших традиций туристской деятельности среди детей и подростков;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса;

Учебный план направлен на достижение основных целей МБУДО СШ «Турист» – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Учебный план МБУДО СШ «Турист» на 2024-2025 учебный год обеспечивает реализацию основной образовательной программы, определяет распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных курсов по группам и годам обучения.

Нормативной основой разработки учебного плана являются документы:

Федерального уровня:

- Конституция Российской Федерации (ст.43);
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями);
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях

и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон РФ от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

А также нормативными документами регионального, муниципального и учрежденческого уровней.

Программы физкультурно-спортивной направленности:

- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивный туризм» (1 год обучения).
- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивное ориентирование» (1 год обучения).
- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «полюатлон» (1 год обучения).

Задачи

и преимущественная направленность общеразвивающей программы

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;

- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового и здоровьесберегающего воспитания обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

- формирование общей культуры обучающихся;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

2. Режим работы

Учебные занятия в учреждении начинаются с 01 сентября 2024 года.

Продолжительность учебного года:

46 недель - для обучающихся занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа по видам спорта «спортивное ориентирование», «спортивный туризм» и «полюатлон».

Начало и окончание занятий.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни с 08.00 ч. до 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа по видам спорта «спортивное ориентирование», «спортивный туризм» и «полюатлон», рассчитывается в академических часах (равен 45 мин.) с учетом возрастных особенностей и года обучающихся:

– по дополнительным общеразвивающим программам – не более 2-х академических часов.

Продолжительность участия в соревнованиях обучающихся до 4 часов.

После 45 минут теоретических занятий перерыв между занятиями длительностью не менее 10 минут по дополнительным общеразвивающим программам.

3. Количество групп и часов физкультурно-спортивной направленности

Объём учебных часов в расчете для дополнительных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа - 46 учебных недель.

Для дополнительных общеразвивающих программ

| | |
|------------------------|-----|
| Кол-во часов в неделю | 6 ч |
| Количество часов в год | 276 |

По общеразвивающей программе, количество групп и часов

| Вид спорта | Количество групп/количество часов | |
|---------------------------|-----------------------------------|--------------|
| | Общеразвивающая программа | |
| | Кол-во групп | Кол-во часов |
| Спортивное ориентирование | 5 | 30 |
| Полюатлон | 1 | 6 |

| | | |
|--------------------------|-----------|-----------|
| Спортивный туризм | 8 | 48 |
| Итого | 14 | 84 |

4. Учебный план (сетка часов)

Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных программ, по физкультурно-спортивной направленности, создает условия для становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план по физкультурно-спортивной направленности складывается по общеразвивающей программе: 1 год обучения.

Сетка часов МБУДО СШ «Турист» на 2024-2025 учебный год

Физкультурно-спортивная направленность:

по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «спортивный туризм»

| | |
|---|-------------|
| Год обучения | 1 |
| Количество групп | 8 |
| Учебная нагрузка в неделю | 6 |
| Количество часов в неделю | 48 |
| Количество часов в год | 276 |
| Итого часов по объединению за год: | 2208 |

по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «спортивное ориентирование»

| | |
|---|-------------|
| Год обучения | 1 |
| Количество групп | 5 |
| Учебная нагрузка в неделю | 6 |
| Количество часов в неделю | 30 |
| Количество часов в год | 276 |
| Итого часов по объединению за год: | 1380 |

по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «полиатлон»

| | |
|---|------------|
| Год обучения | 1 |
| Количество групп | 1 |
| Учебная нагрузка в неделю | 6 |
| Количество часов в неделю | 6 |
| Количество часов в год | 276 |
| Итого часов по объединению за год: | 276 |

**Всего по дополнительным общеразвивающим программам для групп
спортивно-оздоровительного этапа**

| Вид спорта | | Количество часов в неделю | Количество часов за год | Количество групп | Количество учащихся |
|---|------|---------------------------|-------------------------|------------------|---------------------|
| Физкультурно-спортивная направленность | | | | | |
| Спортивное ориентирование | годы | 30 | 1380 | 5 | 91 |
| Спортивный туризм | годы | 48 | 2208 | 8 | 137 |
| Полиатлон | годы | 6 | 276 | 1 | 15 |
| Итого: | | 84 | 3864 | 14 | 243 |

Промежуточная аттестация

Сроки:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа - проводится в конце учебного года (июнь).

Форма проведения:

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа физкультурно-спортивной направленности – тестирование.

Сведения об используемом учебно-методическом обеспечении

| № п/п | Вид деятельности, наименование дисциплин | Программа | | | | |
|---|--|---|--|---|-------------|-----------------|
| | | Вид | Автор | Название | Год издания | Срок реализации |
| | | типовая, авторская, модифицированная, экспериментальная | | | | |
| 1. Физкультурно-спортивная направленность: | | | | | | |
| 1.1. | Спортивный туризм | авторская | Дегтяренко А.В., Алябьева М.С., Ерыгина Н.Л., Ильин А.В., Ильина А.С. Сидорович Д.В., Замуруева В.В. | Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивный туризм» (группа спортивных дисциплин дистанции - пешеходные) | 2023 | 1 год |
| 1.2. | Спортивное ориентирование | авторская | Дегтяренко Н.Г., Кулаева О.А., Сребняк Н.А., Неминуций В.Г., Черкашина Т.А., Новикова Л.И. | Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивное ориентирование» | 2023 | 1 год |
| 1.3. | Полиатлон | авторская | Алябьева М.С., Одnodворцева Е.Г., Одnodворцев А.А. | Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «полиатлон» | 2023 | 1 год |