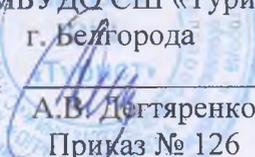


**Принято**  
на заседании  
педагогического совета  
МБУДО СШ «Турист»  
г. Белгорода  
протокол № 1  
от «30» августа 2024 г.

**«Утверждаю»**  
Директор  
МБУДО СШ «Турист»  
г. Белгорода  
  
А.В. Дегтяренко  
Приказ № 126  
от «30» августа 2024 г.



**Учебный план**  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Турист» г. Белгорода  
на 2024-2025 учебный год

2024 г.

## 1. Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Турист» г. Белгорода (далее - МБУДО СШ «Турист») - учреждение дополнительного образования, учебный план, которого направлен на реализацию следующих целей:

- организация физкультурно-спортивной деятельности, привитие лучших традиций туристской деятельности среди детей и подростков;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса;

Учебный план направлен на достижение основных целей МБУДО СШ «Турист» – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Учебный план МБУДО СШ «Турист» на 2024-2025 учебный год обеспечивает реализацию основной образовательной программы, определяет распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных курсов по группам и годам обучения.

**Нормативной основой разработки учебного плана являются документы:**

### **Федерального уровня:**

- Конституция Российской Федерации (ст.43);
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями);
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях

и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон РФ от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

А также нормативными документами регионального, муниципального и учрежденческого уровней.

### **Программы физкультурно-спортивной направленности:**

- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивный туризм» (1 год обучения).
- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивное ориентирование» (1 год обучения).
- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «полиатлон» (1 год обучения).

### **Задачи**

#### **и преимущественная направленность общеразвивающей программы**

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;

- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового и здоровьесберегающего воспитания обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;

- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;

- формирование общей культуры обучающихся;

- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

## 2. Режим работы

Учебные занятия в учреждении начинаются с 01 сентября 2024 года.

### Продолжительность учебного года:

46 недель - для обучающихся занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа по видам спорта «спортивное ориентирование», «спортивный туризм» и «полюатлон».

### Начало и окончание занятий.

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни с 08.00 ч. до 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа по видам спорта «спортивное ориентирование», «спортивный туризм» и «полюатлон», рассчитывается в академических часах (равен 45 мин.) с учетом возрастных особенностей и года обучающихся:

– по дополнительным общеразвивающим программам – не более 2-х академических часов.

Продолжительность участия в соревнованиях обучающихся до 4 часов.

После 45 минут теоретических занятий перерыв между занятиями длительностью не менее 10 минут по дополнительным общеразвивающим программам.

## 3. Количество групп и часов физкультурно-спортивной направленности

Объём учебных часов в расчете для дополнительных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа - 46 учебных недель.

### Для дополнительных общеразвивающих программ

Кол-во часов в неделю	6 ч
Количество часов в год	276

### По общеразвивающей программе, количество групп и часов

Вид спорта	Количество групп/количество часов	
	Общеразвивающая программа	
	Кол-во групп	Кол-во часов
Спортивное ориентирование	5	30
Полюатлон	1	6

<b>Спортивный туризм</b>	<b>8</b>	<b>48</b>
<b>Итого</b>	<b>14</b>	<b>84</b>

#### **4. Учебный план (сетка часов)**

##### **Особенности учебного плана**

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных программ, по физкультурно-спортивной направленности, создает условия для становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план по физкультурно-спортивной направленности складывается по общеразвивающей программе: 1 год обучения.

##### **Сетка часов МБУДО СШ «Турист» на 2024-2025 учебный год**

##### **Физкультурно-спортивная направленность:**

##### **по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «спортивный туризм»**

<b>Год обучения</b>	<b>1</b>
Количество групп	8
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов в неделю	48
Количество часов в год	276
<b>Итого часов по объединению за год:</b>	<b>2208</b>

##### **по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «спортивное ориентирование»**

<b>Год обучения</b>	<b>1</b>
Количество групп	5
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов в неделю	30
Количество часов в год	276
<b>Итого часов по объединению за год:</b>	<b>1380</b>

##### **по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «полиатлон»**

<b>Год обучения</b>	<b>1</b>
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов в неделю	6
Количество часов в год	276
<b>Итого часов по объединению за год:</b>	<b>276</b>

**Всего по дополнительным общеразвивающим программам для групп  
спортивно-оздоровительного этапа**

Вид спорта		Количество часов в неделю	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>					
Спортивное ориентирование	годы	30	1380	5	91
Спортивный туризм	годы	48	2208	8	137
Полиатлон	годы	6	276	1	15
<b>Итого:</b>		<b>84</b>	<b>3864</b>	<b>14</b>	<b>243</b>

**Промежуточная аттестация**

**Сроки:**

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа - проводится в конце учебного года (июнь).

**Форма проведения:**

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа физкультурно-спортивной направленности – тестирование.

## Сведения об используемом учебно-методическом обеспечении

№ п/п	Вид деятельности, наименование дисциплин	Программа				
		Вид	Автор	Название	Год издания	Срок реализации
		типовая, авторская, модифицированная, экспериментальная				
<b>1. Физкультурно-спортивная направленность:</b>						
1.1.	Спортивный туризм	авторская	Дегтяренко А.В., Алябьева М.С., Ерыгина Н.Л., Ильин А.В., Ильина А.С. Сидорович Д.В., Замуруева В.В.	Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивный туризм» (группа спортивных дисциплин дистанции - пешеходные)	2023	1 год
1.2.	Спортивное ориентирование	авторская	Дегтяренко Н.Г., Кулаева О.А., Сребняк Н.А., Неминуций В.Г., Черкашина Т.А., Новикова Л.И.	Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивное ориентирование»	2023	1 год
1.3.	Полиатлон	авторская	Алябьева М.С., Одnodворцева Е.Г., Одnodворцев А.А.	Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «полиатлон»	2023	1 год