

**Принято**  
на заседании  
педагогического совета  
МБУДО СШ «Турист»  
г. Белгорода  
протокол № 1  
от «31» августа 2023 г.



# **Учебный план**

**муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа «Турист» г. Белгорода  
на 2023-2024 учебный год**

2023 г.

## 1. Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Турист» г. Белгорода (далее - МБУДО СШ «Турист») - учреждение дополнительного образования, учебный план, которого направлен на реализацию следующих целей:

- организация физкультурно-спортивной деятельности, привитие лучших традиций туристской деятельности среди детей и подростков;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса;

Учебный план направлен на достижение основных целей МБУДО СШ «Турист» – создание оптимальных условий для развития детско-юношеского спорта, повышения уровня физической подготовленности и спортивных результатов обучающихся с учетом индивидуальных особенностей, воспитания их морально-этических и нравственно-волевых качеств.

Учебный план МБУДО СШ «Турист» на 2023-2024 учебный год обеспечивает реализацию основной образовательной программы, определяет распределение учебного времени, отводимого на изучение учебных курсов по группам и годам обучения.

**Нормативной основой разработки учебного плана являются документы:**

### **Федерального уровня:**

- Конституция Российской Федерации (ст.43).
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации от 04.12.2007г.№329-ФЗ (с изменениями и дополнениями).
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. N28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 12.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях

и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (с изменениями и дополнениями);

- Федеральный закон РФ от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2022 г. №629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации».

А также нормативными документами регионального, муниципального и учрежденческого уровней.

### **Программы физкультурно-спортивной направленности:**

- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивный туризм» (1 год обучения).
- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивное ориентирование» (1 год обучения).
- Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «полюатлон» (1 год обучения).

### **Задачи**

#### **и преимущественная направленность общеразвивающей программы**

- формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, ценностных представлений о физическом здоровье, о ценности духовного и нравственного здоровья;

- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;

- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;

- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового и здоровьесберегающего воспитания обучающихся;

- выявление, развитие и поддержку талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и

творческого труда обучающихся;

- социализацию и адаптацию обучающихся к жизни в обществе;
- формирование общей культуры обучающихся;
- удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов обучающихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

## **2. Режим работы**

Учебные занятия в учреждении начинаются с 01 сентября 2023 года, заканчиваются для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа до 20 июля 2024 года.

### **Продолжительность учебного года:**

46 недель - для обучающихся занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа по видам спорта «спортивное ориентирование», «спортивный туризм» и «полиатлон».

### **Начало и окончание занятий.**

Деятельность спортивной школы осуществляется ежедневно, включая выходные дни с 08.00 ч. до 20.00 ч. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Продолжительность одного занятия при реализации дополнительных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа по видам спорта «спортивное ориентирование», «спортивный туризм» и «полиатлон», рассчитывается в академических часах (равен 45 мин.) с учетом возрастных особенностей и года обучающихся:

– по дополнительным общеразвивающим программам – не более 2-х академических часов.

Продолжительность участия в соревнованиях обучающихся до 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

После 45 минут теоретических занятий перерыв между занятиями длительностью не менее 10 минут по дополнительным общеразвивающим программам. По дополнительным образовательным программам спортивной подготовки после 60 минут теоретических занятий перерыв между занятиями 10 минут.

## **3. Количество групп и часов физкультурно-спортивной направленности**

Объём учебных часов в расчете для дополнительных общеразвивающих программ для групп спортивно-оздоровительного этапа - 46 учебных недель.

**Для дополнительных общеразвивающих программ**

<b>Кол-во часов в неделю</b>	<b>6 ч</b>
<b>Количество часов в год</b>	<b>276</b>

### По общеразвивающей программе, количество групп и часов

Вид спорта	Количество групп/количество часов	
	Общеразвивающая программа	
	Кол-во групп	Кол-во часов
Спортивное ориентирование	1	6
Полиатлон	1	6
Спортивный туризм	4	24
<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>36</b>

### 4. Учебный план (сетка часов)

#### Особенности учебного плана

Дополнительное образование обеспечивает освоение обучающимися дополнительных общеобразовательных программ, по физкультурно-спортивной направленности, создает условия для становления и формирования личности обучающегося, его склонностей, интересов и способности к социальному самоопределению.

Учебный план по физкультурно-спортивной направленности складывается по общеразвивающей программе: 1 год обучения.

#### Сетка часов МБУДО СШ «Турист» на 2023-2024 учебный год

#### Физкультурно-спортивная направленность:

#### по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «спортивный туризм»

<b>Год обучения</b>	<b>1</b>
Количество групп	4
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов в неделю	24
Кол-во часов в неделю по годам	24
Количество часов в год	276
Количество часов в год по годам	276
Количество часов по годам	1104
<b>Итого часов по объединению за год:</b>	<b>1104</b>

**по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «спортивное ориентирование»**

<b>Год обучения</b>	<b>1</b>
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов в неделю	6
Кол-во часов в неделю по годам	6
Количество часов в год	276
Количество часов в год по годам	276
Количество часов по годам	276
Итого часов по объединению за год:	<b>276</b>

**по дополнительной общеразвивающей программе для групп спортивно-оздоровительного этапа «полиатлон»**

<b>Год обучения</b>	<b>1</b>
Количество групп	1
Учебная нагрузка в неделю	6
Количество часов в неделю	6
Кол-во часов в неделю по годам	6
Количество часов в год	276
Количество часов в год по годам	276
Количество часов по годам	276
Итого часов по объединению за год:	<b>276</b>

**Всего по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа**

Вид спорта		Количество часов в неделю	Количество часов за год	Количество групп	Количество учащихся
<b>Физкультурно-спортивная направленность</b>					
Спортивное ориентирование	годы	6	276	1	20
Спортивный туризм	годы	24	1104	4	65
Полиатлон	годы	6	276	1	23
<b>Итого:</b>		<b>36</b>	<b>1932</b>	<b>6</b>	<b>108</b>

**Промежуточная аттестация**

**Сроки:**

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа - проводится в конце учебного года (июнь).

**Форма проведения:**

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам для групп спортивно-оздоровительного этапа физкультурно-спортивной направленности - тестирование, зачеты, спортивно-оздоровительные и

спортивные мероприятия, контрольные упражнения, туристские походы (в зависимости от предмета изучения).

## Сведения об используемом учебно-методическом обеспечении

№ п/п	Вид деятельности, наименование дисциплин	Программа				
		Вид	Автор	Название	Год издания	Срок реализации
		типовая, авторская, модифицированная, экспериментальная				
<b>1. Физкультурно-спортивная направленность:</b>						
1.1.	Спортивный туризм	авторская	Дегтяренко А.В., Алябьева М.С., Ерыгина Н.Л., Ильин А.В., Ильина А.С. Сидорович Д.В., Замуруева В.В.	Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивный туризм» (группа спортивных дисциплин дистанции - пешеходные)	2023	1 год
1.2.	Спортивное ориентирование	авторская	Дегтяренко Н.Г., Кулаева О.А., Сребняк Н.А., Неминуций В.Г., Черкашина Т.А., Новикова Л.И.	Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «спортивное ориентирование»	2023	1 год
1.3.	Полиатлон	авторская	Алябьева М.С., Одноворцева Е.Г., Одноворцев А.А.	Дополнительная общеразвивающая программа для групп спортивно-оздоровительного этапа по виду спорта «полиатлон»	2023	1 год