

подготовки:

46 недель - в условиях учреждения;

6 недель - в условиях
самоподготовки, работа по
индивидуальным планам.

**Комплектование групп 1-го года
обучения проводится:**

с 20 августа по 31 августа 2023 г.

ориентирование», «спортивный туризм» и
«полиатлон», рассчитывается в
астрономических часах (равен 60 мин.):

– по дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки: – на
этапе начальной подготовки – не более 2-х
астрономических часов;

– на тренировочном этапе подготовки – не
более 3-х астрономических часов; – на этапе
совершенствования спортивного мастерства –
не более 4-х астрономических часов.

Продолжительность участия в
соревнованиях обучающихся до 4 часов.

При проведении более одного
тренировочного занятия в один день
суммарная продолжительность занятий не
может составлять более 8 академических
часов.

По дополнительным образовательным
программам спортивной подготовки после 60
минут теоретических занятий перерыв между
занятиями 10 минут.

Расписание занятий:

занятия проводятся по расписанию,
утвержденному директором учреждения.

**Режим работы руководящих и
педагогических работников:**

- администрация - 40 часов: с 09.00 до 18.00
час, перерыв 13.00-14.00;

- тренеры-преподаватели согласно учебной
нагрузке и расписанию занятий.